

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Kauno skyrius

Šilo pradinė mokykla

Kariūnų pl.3, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

__6-10m.__
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo __ iki __ val.

VALGIARAŠTIS

1 savaitė pirmadienis

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ. vertė, k cal</i>
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85	150	123,62
BUFETO PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ. vertė, k cal</i>
Varškės apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18W	200	431,26
SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ. vertė, k cal</i>
Pupelių sriuba (tausojantis) (A-1)	SRIN-30E	150	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
ANTRAS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ. vertė, k cal</i>
Virtas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-83A	60	131,19
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5K	60	94,69
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2B	70	50,34
PIETŲ KOMPLEKSAS I	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ. vertė, k cal</i>
Pupelių sriuba (tausojantis) (A-1)	SRIN-30E	150	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Kukurūzų miltų blynai su bananais (A-3;7)	AMLTN-48A	120	320,78
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,60
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSALN-234D	70	17,01
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87	150	4,52
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80	41,60
PIETŲ KOMPLEKSAS II	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ. vertė, k cal</i>
Pupelių sriuba (tausojantis) (A-1)	SRIN-30E	150	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Kiaulienos guliašas troškintas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-2QX	60/20	190,57
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,18
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSALN-234I	85	20,66
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87	150	4,52
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80	41,60

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktore
Rūta Gaidienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS

1 savaitė antradienis

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1A	150	233,08
BUFETO PATIEKALAS			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>	
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis (A-1;7)	IUŽKN-21B	150	193,58
SRIUBA			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
ANTRAS PATIEKALAS			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1,3;7)	AVRŠPN-14F	100	199,07
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,01
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-20	70	144,20
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14H	120	110,83
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100	98,49
Vanduo su citrina	GERN-65A	150	3,26
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80	42,40
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Virti pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17	165/15	301,80
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100	98,49
Vanduo su citrina	GERN-65A	150	3,26
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80	42,40

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktori
 Rūta Gaidienė



Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene



VALGIARAŠTIS

1 savaitė trečiadienis

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Perlinių kruopų ir daržovių košė (tausoįantis) (augalinis) (A-1)	IKRUOPN-78c	150	194,27
BUFETO PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Viso grūdo miltų morkų keksiukai (A-1;3)	IKEPN-21A	70	153,97
SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausoįantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
ANTRAS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Miltiniai blynai (A-1;3;7)	AMLTN-8	150	358,19
Obuolių padažas	PADN-15A	30	12,45
PIETŲ KOMPLEKSAS I	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausoįantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Kiaulienos maltinis (tausoįantis) (A-1;3)	AKMPN-6	70	218,03
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausoįantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,79
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12	100	76,66
Vanduo su apelsinu	GERN-87	150	4,52
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80	77,60
PIETŲ KOMPLEKSAS II	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausoįantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausoįantis)	AAPK-18	150	359,86
Natūralus jogurtas 2,5% (A-1;7)	IVNT-98C	20	12,60
Vanduo su apelsinu	GERN-87	150	4,52
Bananas (augalinis)	IVNT-7C	150	145,50

Užpildė _____
(pareięos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rūta Gaidienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Kvietinių kruopų plovas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34B	150	329,95
BUFETO PATIEKALAS			
BUFETO PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištiena (A-1;7)	IUŽKN-101A	100	211,90
SRIUBA			
SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
ANTRAS PATIEKALAS			
ANTRAS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Daržovių troškiny su grikių kruopomis (tausojantis) (A-1;7)	ADRŽPN-125F	150	118,78
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,70
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
PIETŲ KOMPLEKSAS I	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Žemaičių blynai su kiauliena (A-1;3)	ADRŽPN-43F	141/39	311,87
Natūralus jogurtas 2,5% (A-1;7)	IVNT-98C	20	12,60
Kefyras 2,5 % (A-7)	GĖRN-49A	150	78,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9R	160	68,80
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
PIETŲ KOMPLEKSAS II	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Troškinta vištiena su ciberžole (A-1) (tausojantis)	AKMPN-203A	70	144,97
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	146,88
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110E	100	135,29
Vanduo su citrina	GĖRN-65A	150	3,26
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9R	160	68,80

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rūta Gaidienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė penktadienis

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	GGAR-PNV-7D	150	215,93
BUFETO PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Omlėtas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. daržovėmis (A-1;3;7)	IKIAUŠN-22	150	249,65
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
ANTRAS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29G	120	284,26
Džemas	IVNT-16B	10	24,60
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10	29,40
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28	70	165,88
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100	146,19
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-SMLPC-27	100	77,37
Vanduo su apelsinu	GERN-87	150	4,52
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80	42,40
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,17
Lėšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312C	180	308,48
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-SMLPC-27	100	77,37
Vanduo su apelsinu	GERN-87	150	4,52
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80	42,40

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rūta Gaidienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Perlinių kruopų ir daržovių košė (tausojantis) (augalinis) (A-1)	IKRUOPN-78c	150	194,27
BUFETO PATIEKALAS			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>	
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištiena (A-1;7)	IUŽKN-101A	100	211,90
SRIUBA			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
ANTRAS PATIEKALAS			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>	
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21G	120	276,88
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14B	15	44,10
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15	35,58
Vištienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMP-SMLPC-48A	70	211,10
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4C	80	106,14
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100	133,31
Vanduo su citrina	GĖRN-65A	150	3,26
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80	34,40
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Grikių blynai (tausojantis) (A-1,3)	IKRUOPN-70H	120	266,17
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30	36,15
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106	70	93,33
Vanduo su citrina	GĖRN-65A	150	3,26
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80	34,40

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rūta Gaidienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85	150	123,62
BUFETO PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Varškės apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18W	200	431,26
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Lėšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
ANTRAS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1,3;7)	AMLTN-4I	120	218,35
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,01
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Lėšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22F	130	347,63
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,60
Vanduo su apelsinu	GERN-87	150	4,52
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30G	130	67,60
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Lėšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5	70	222,21
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,32
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100	95,98
Vanduo su apelsinu	GERN-87	150	4,52
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80	41,60

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rūta Gaidienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	GGAR-PNV-7D	150	215,93
BUFETO PATIEKALAS			
Viso grūdo miltų morkų keksiukai (A-1;3)	IKEPN-21A	70	153,97
SRIUBA			
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-104A	150	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
ANTRAS PATIEKALAS			
Daržovių troškiny (tausojantis)	ADRŽPN-85	150	123,62
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50	67,65
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-104A	150	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Bulvių ir morkų plokštainis (A-1;3)	ADRŽPN-126A	170	212,47
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30	55,51
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8S	160	84,80
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-104A	150	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Kiaulienos guliašas troškintas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-2QX	60/20	190,57
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100	146,19
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) (A-7)	GSALN-41	100	98,49
Vanduo su citrina	GERN-65A	150	3,26
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80	42,40


Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktoriė
 Rūta Gaidienė



Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene



VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ. vertė, k cal</i>
Kvietinių kruopų plovas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34B	150	329,95
BUFETO PATIEKALAS			
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. daržovėmis (A-1;3;7)	IKIAUŠN-22	150	249,65
SRIUBAI			
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,44
ANTRAS PATIEKALAS			
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-13	150	396,13
Obuolių padažas	PADN-15A	30	12,45
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12	70	120,89
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,36
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100	84,77
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87	150	4,52
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80	77,60
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4I	120	218,35
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30	55,51
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87	150	4,52
Bananas (augalinis)	IVNT-7	130	126,10

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rūta GaidienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviėnė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė penktadienis

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-313	120	220,35
BUFETO PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis (A-1;7)	IUŽKN-21B	150	193,58
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
ANTRAS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37E	100	136,69
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,01
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18	150	359,86
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150	64,50
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Vištienos plovai virtas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158	276,81
Morkų ir kopūstų salotos su aliejus (augalinis)	GSALN-106A	100	133,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80	34,40

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rūta Gaidienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-4C	150	170,69
BUFETO PATIEKALAS			
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištiena (A-1;7)	IUŽKN-101A	100	211,90
SRIUBA			
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,44
ANTRAS PATIEKALAS			
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4I	120	218,35
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,01
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;4)	AŽUVPN-10A	60/60	143,04
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,36
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161D	100	98,43
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80	42,40
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58	57/143	248,73
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161D	100	98,43
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80	42,40

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rūta Gaidre

Mitybos sk. vadovė
Virginią Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė antradienis

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausoįantis) (A-1;7)	AMLTN-17BB	90/15	169,46
BUFETO PATIEKALAS			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>	
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis (A-1;7)	IUŽKN-21B	150	193,58
SRIUBA			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausoįantis)	SRIN-104A	150	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
ANTRAS PATIEKALAS			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>	
Mieliniai blyneliai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-15F	170	417,92
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,80
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausoįantis)	SRIN-104A	150	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Virti makaronai su daržovėmis (A-1)	AMLTN-1B	145/35	279,68
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80	79,31
Kefyras 2,5 % (A-7)	GĖRN-49A	150	78,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80	41,60
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausoįantis)	SRIN-104A	150	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Troškinta kiaušiena su padažu (tausoįantis) (A-1)	AKMPN-119J	60/20	195,45
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausoįantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,18
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80	79,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80	41,60

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rūta Gaidienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė trečiadienis

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Perlinių kruopų ir daržovių košė (tausojantis) (augalinis) (A-1)	IKRUOPN-78c	150	194,27
BUFETO PATIEKALAS			
Varškės apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18W	200	431,26
SRIUBA			
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-118A	150	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
ANTRAS PATIEKALAS			
Daržovių troškinys (tausojantis)	ADRŽPN-85	150	123,62
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2A	50	35,13
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-118A	150	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,17
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21G	120	276,88
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,60
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSALN-234D	70	17,01
Vanduo su citrina	GERN-65A	150	3,26
Apelsinai (augalinis)	IVNT-90	80	34,40
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-118A	150	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,17
Orkaitėje keptas lydekos kepsnys (tausojantis) (A-1;4)	AŽUVPN_16	70	138,32
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100	192,71
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSALN-234I	85	20,66
Vanduo su citrina	GERN-65A	150	3,26
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80	34,40

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rūta Gaidienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	GGAR-PNV-7D	150	215,93
BUFETO PATIEKALAS			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>	
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. daržovėmis (A-1;3;7)	IKIAUŠN-22	150	249,65
SRIUBA			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
ANTRAS PATIEKALAS			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>	
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22F	130	347,63
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,01
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis)	AKMPN-88B	36/144	295,27
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100	100,79
Vanduo su apelsinu	GERN-87	150	4,52
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80	42,40
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Kiauliena su troškintais šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKMP-SMLPC-6C	55/125	317,19
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13N	70	58,40
Vanduo su apelsinu	GERN-87	150	4,52
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80	42,40

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rūta Gaidienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Daržovių troškiny (tausojantis)	ADRŽPN-85	150	123,62
BUFETO PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Viso grūdo miltų morkų keksiukai (A-1;3)	IKEPN-21A	70	153,97
SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
ANTRAS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17Š	120	178,52
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41I	60	59,31
PIETŲ KOMPLEKSAS I	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-169B	60/20	190,15
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3C	80	110,55
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100	84,77
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80	41,60
PIETŲ KOMPLEKSAS II	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,k cal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,17
Virti varškėčiai (A-3;7)	AVRŠPN-SMLPC-1E	120	258,19
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30	55,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30G	130	67,60

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rūta Gaidienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė